## Чем занят Уполномоченный?

- Уполномоченный рассматривает жалобы детей и взрослых на нарушение прав ребенка, проводит проверки в детских учреждениях.

- Детский Уполномоченный проводит беседы в школах и детских учреждениях, выступает перед детьми на конференциях и фестивалях, выступает перед родителями на собраниях и семинарах.

- Уполномоченный сотрудничает с депутатами, государственными и муниципальными служащими, активными гражданами с целью защиты прав детей.

- Каждый год Уполномоченный публикует статьи, брошюры, доклады, посвященные защите прав и законных интересов ребенка.

- **Каждый ребенок,**
  если его права нарушены или он узнал о нарушении прав других детей,
  **может обратиться к Уполномоченному**
  по правам ребенка в Пермском крае.

Отпечатано в типографии «Форвард-С» (ИП Худяков С.А.)
614064, г. Пермь, ул. Героев Хасана, 55Б
(342) 205-54-41, forward-s2011@yandex.ru
Тираж 1 000 экз. Заказ 5053/2

## Если вы нуждаетесь в помощи

или хотите больше узнать о правах ребенка,

## приходите к Уполномоченному

по правам ребенка в Пермском крае
или звоните и пишите.

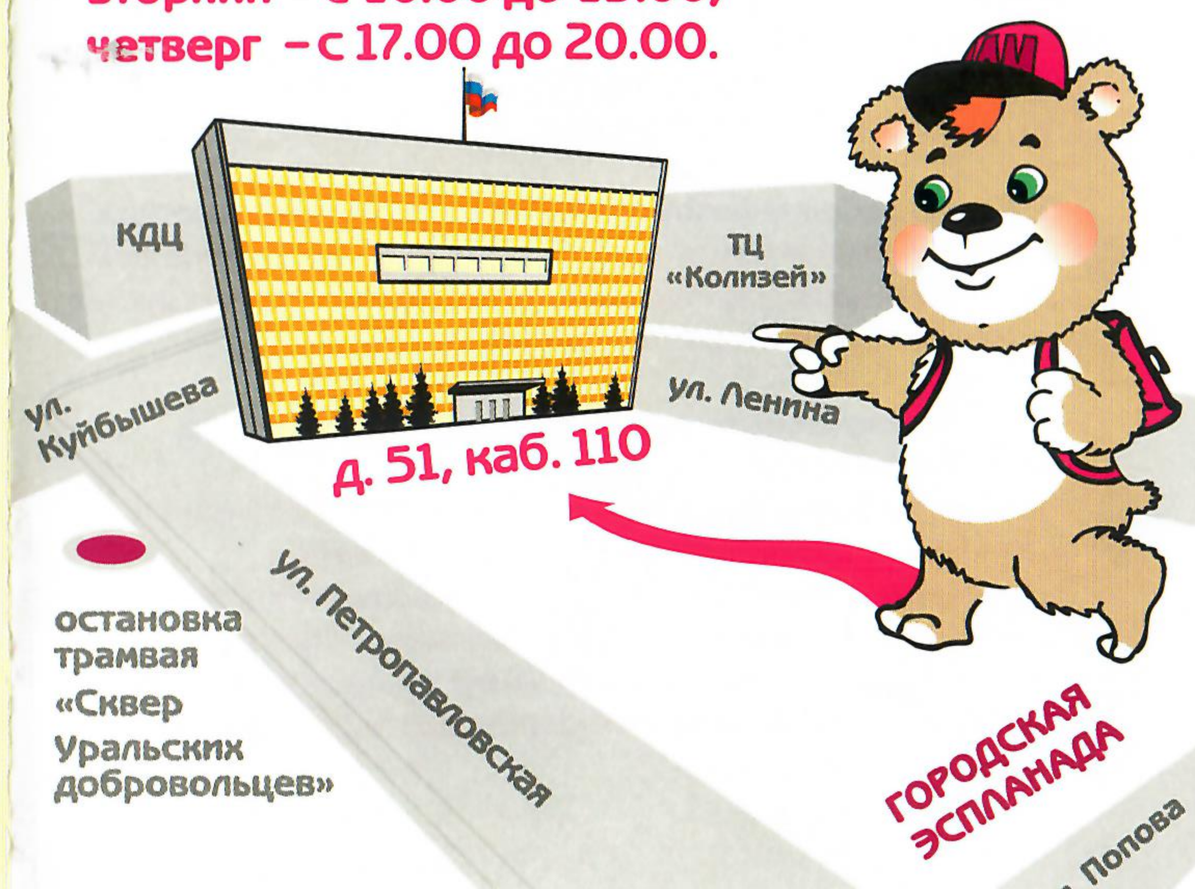
Телефоны: (342) 217-76-70, 217-67-94, 235-15-19, 235-15-95
Факс: (342) 235-14-57
E-mail: ombudsman@uppc.permkrai.ru
Адрес в Интернете: www.ombudsman.perm.ru, perm-deti.ru
Адрес: 614006, г. Пермь, ул. Ленина, 51, каб. 110

## Управление Роскомнадзора по Пермскому краю

Телефон: (342) 236-16-33
Факс: (342) 236-26-49
E-mail: rsockanc59@rsoc.ru, rkn@rkn59.ru
Адрес в Интернете: http://59.rkn.gov.ru

# Приходите к Уполномоченному!

**Приемные дни:**
**вторник – с 10.00 до 13.00,**
**четверг – с 17.00 до 20.00.**




614006, г. Пермь, ул. Ленина, 51, каб. 110

УПОЛНОМОЧЕННЫЙ по правам ребенка в Пермском крае

# Как защитить своего ребенка от интернет-угроз?

Несколько советов родителям
от Уполномоченного по правам ребенка
в Пермском крае

**www.perm-deti.ru**

# Уважаемые родители!

Все чаще наши дети с самого раннего возраста начинают пользоваться мобильными устройствами, гаджетами, компьютерными играми.

Вовлечения детей в информационное интернет-пространство не избежать.

Вместе с тем, общаясь с ребенком, ненавязчиво рассказывайте ему о безопасном использовании Интернет-ресурсов, чтобы избежать многих негативных ситуаций, а иногда и трагедий.

Предлагаю несколько простых советов, которые помогут Вам научить ребенка безопасному поведению в сети Интернет.

Не оставайтесь в стороне и обязательно поделитесь ими с Вашими детьми!

**Светлана Денисова,**
Уполномоченный по правам ребенка
в Пермском крае

## Как защитить ребенка от компьютерной зависимости

- **Как можно больше общайтесь с ребенком!**
  Дети, не обделенные родительским вниманием, не станут искать утешения в уничтожении кибермонстров, поскольку не будут чувствовать себя одинокими.

- **Приобщайте ребенка к культуре и спорту!**
  Если у ребенка не останется времени на компьютерные игры, то и зависимости взяться будет неоткуда. К тому же заниматься спортом куда полезнее, нежели горбиться перед монитором. Интересно, что 90% детей, занимающихся спортом или искусством, не увлекаются компьютерными играми.

- **Не сердитесь на ребенка за увлечение играми и не запрещайте их, кроме игр с насилием и жестокостью.**
  Детская психология такова: чем больше нельзя, тем больше хочется. Поэтому заострять внимание на том, что «компьютерные игры — это зло», излишне, вы лишь сделаете ребенка одержимым мыслями о «запретном плоде» со всеми вытекающими последствиями.

- **Объясняйте ребенку разницу между игрой и реальностью!**
  Реалистичная компьютерная графика стирает в мозгу ребенка разницу между виртуальным и реальным мирами. Важно дать понять, что гибель «в реале» — это навсегда.

- **Напоминайте ребенку, что существуют настоящие друзья, родители и учеба.**
  Если верить статистике, 80% детей начинают увлекаться компьютерными играми из-за недостатка общения в реальной жизни. Помогите своему ребенку найти общий язык со сверстниками, и он предпочтет поиграть во дворе, нежели в одиночестве.

- **Помогите ребенку заняться еще чем-то, кроме компьютера.**
  Каждый ребенок талантлив! Помогите ребенку развить его таланты и способности взамен компьютерным играм. Дети интересуются не только компьютером.

- **Ребенок должен быть уверен в вашей любви и заботе, понимании и поддержке!**
  Больше половины юных пользователей Интернета ищут в нем игры и развлечения, которых им не хватает в реальной жизни. Они стремятся заполнить этот пробел виртуальными радостями и удовольствиями. Если же у ребенка будет достаточно увлечений и друзей в реальной жизни, ему просто не захочется проводить долгие часы за компьютером.

## Как защититься от онлайн-педофилов

- **Контролируйте время, которое ребенок проводит в Интернете.**
  Длительное времяпрепровождение в Сети может быть связано с «заигрываниями» со стороны педофилов, особенно в блогах, чатах, социальных сетях.

- **Будьте в курсе, с кем контактирует в Интернете ваш ребенок.**
  Помогайте ему увидеть тех, кто явно выдает себя в Сети не за того, кто он на самом деле.

- **Контролируйте электронную переписку ребенка,**
  если у вас есть достаточные основания полагать, что ребенку кто-то через нее наносит вред (ребенок после прочтения электронных сообщений регулярно растерян, испуган, расстроен).

- **Поговорите с ребенком, если он стал интересоваться контактами с людьми намного старше его.**
  В откровенном, спокойном разговоре следует объяснить ребенку возможную опасность такого контакта, его последствия в дальнейшей жизни, потенциальные цели педофилов.

- **Интересуйтесь тем, куда и с кем ходит ваш ребенок.**
  Если ребенок желает встретиться в реальной жизни со взрослым интернет-другом, следует настоять на сопровождении ребенка на эту встречу.

- **Немедленно сообщите в правоохранительные органы, если вы обнаружили признаки совращения ребенка.**
  Милиция в любом случае обязана взять у вас заявление о преступлении и принять меры по его прекращению.

- **Если вы увидели в Сети детскую порнографию, сообщите об этом на «горячую линию» по борьбе с противоправным контентом в Интернете.**
  «Горячая линия» Центра безопасного Интернета в России (www. saferunet.ru) приложит все усилия, для того чтобы противоправный контент был удален или закрыт.