

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ И РЕЖИМ ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК И ОБЕД)

(уроки не сокращены)

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА			ОСНОВНАЯ ШКОЛА		
1 смена			1 смена		
№ урока	время	перемена	№ урока	время	перемена
1.	08.00 – 08.40	15 мин (завтрак)	1.	08.00 – 08.45	10 мин
2.	08.55 – 09.40	15 мин (завтрак)	2.	08.55 – 09.40	10 мин
3.	09.55 – 10.40	10 мин	3.	09.50 – 10.35	20 мин
4.	10.50 – 11.35	10 мин	4.	10.55 – 11.40	20 мин
5.	11.45 – 12.30	20 мин (обед)	5.	12.00 – 12.45	20 мин
6.	12.50 – 13.30	20 мин (обед)	6.	13.05 – 13.50	15 мин
			7.	14.05 – 14.50	10 мин
2 смена			8.	15.00 – 15.45	10 мин
1.	14.00 – 14.40	20 мин (обед)	9.	15.55 – 16.40	
2.	15.00 – 15.40	10 мин			
3.	15.50 – 16.30	10 мин			
4.	16.40 – 17.20	10 мин			
5.	17.30 – 18.10		Цветом выделены перемены, в которые питается основная школа		

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ и РЕЖИМ ПИТАНИЯ (ТОЛЬКО ОБЕД)

(уроки не сокращены)

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА			ОСНОВНАЯ ШКОЛА		
1 смена			1 смена		
№ урока	время	перемена	№ урока	время	перемена
1.	08.00 – 08.40	20 мин	1.	08.00 – 08.45	10 мин
2.	09.00 – 09.40	20 мин	2.	08.55 – 09.40	15 мин
3.	10.00 – 10.45	10 мин	3.	09.55 – 10.40	20 мин
4.	10.55 – 11.40	10 мин	4.	11.00– 11.45	20 мин
5.	11.50 – 12.35	10 мин	5.	12.05 – 12.50	20 мин
6.	12.45 – 13.30		6.	13.10 – 13.55	10 мин
			7.	14.05 – 14.50	10 мин
2 смена			8.	15.00 – 15.45	10 мин
1.	14.00 – 14.40	20 мин	9.	15.55 – 16.40	
2.	15.00 – 15.40	10 мин			
3.	15.50 – 16.30	10 мин			
4.	16.40 – 17.20	10 мин			
5.	17.30 – 18.10				

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ и РЕЖИМ ПИТАНИЯ (ТОЛЬКО ОБЕД)

(уроки по 35 минут)

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА			ОСНОВНАЯ ШКОЛА		
1 смена			1 смена		
№ урока	время	перемена	№ урока	время	перемена
1.	08.00-08.35	20 минут	1.	08.00-08.35	10 минут
2.	08.55-09.30	20 минут	2.	08.45-09.20	10 минут
3.	09.50-10.25	10 минут	3.	09.30-10.05	20 минут
4.	10.35-11.10	10 минут	4.	10.25-11.00	20 минут
5.	11.20-11.55	10 минут	5.	11.20-11.55	20 минут
6.	12.05-12.40	10 минут	6.	12.15-12.50	10 минут
			7.	13.00-13.35	10 минут
1.	12.50-13.25	20 минут	8.	13.45-14.20	10 минут
2.	13.45-14.20	10 минут	9.	14.30-15.05	
3.	14.30-15.05	10 минут			
4.	15.15-15.50	10 минут			
5.	16.00-16.35				