

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 7»
ЧАЙКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ПЕРМСКОГО КРАЯ**

Согласовано:
заседание ЭМС
Протокол № 1 от 27.08.2015

Согласовано:
Зам. директора МАОУ СОШ № 7
27.08.2015

Утверждено:
Приказ директора МАОУ СОШ № 7
от 28.08.2015
№ 07-08-258



Рабочая программа внеурочной деятельности

Танцевальный клуб «Жасмин»

(5-8 классы)

Автор:
учитель физкультуры
Бабкина Т.М.
Кол-во часов: 2 часа в неделю

2015 г.

Содержание

1.	Пояснительная записка.....	3
2.	Содержание программы.....	5
3.	Основные требования к умениям учащихся.....	12
4.	Календарно-тематическое планирование.....	14

I. Пояснительная записка

Программа составлена на основании:

- 1) Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования,
- 2) Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
- 3) Основной образовательной программы СОШ №7;
- 4) Устава школы

Танцы на современном этапе в обществе более чем популярны. Они становятся формой проведения досуга, полезного для морального и физического здоровья. Танцевальный бизнес сегодня один из самых прибыльных. Растет интерес молодежи к танцевальным клубам, кружкам, программам, соревнованиям и марафонам. Именно поэтому появилась необходимость создать данную программу.

Образовательная область занятиями в танцевальном клубе призвана формировать у учащихся потребности в бережном отношении к своему здоровью. В процессе усвоения учебного материала в кружке формируются движения органически связанные с музыкой, содействующие воспитанию эмоциональной отзывчивости ребенка на музыку, развитие музыкального слуха, памяти, ритма и совершенствования основных движений. Танцы - один из любимых и популярных видов искусства - дают широкие возможности в деле физического, эстетического и этического воспитания детей. Плановые систематические тренировки с постепенно возрастающей нагрузкой развивают мышцы, укрепляют связки, придают гибкость, подвижность суставов, помогают гармоничному росту детей. У них вырабатывается правильная осанка, походка, исправляются физические недостатки. Танцы развивают естественную грацию, музыкальную ритмичность. Занятия в танцевальном коллективе приучают детей к самодисциплине, ответственности, культуре внешнего вида. Занятия в кружке раскрывают индивидуальные возможности детей их творческие способности.

Цели и задачи:

- развитие творческих способностей учащихся;
- сохранение и укрепление здоровья у учащихся;
- привитие любви к танцевальным традициям;
- развитие музыкального слуха, памяти, ритма;
- формирование красоты и пластики движения;

Организационно-педагогические основы обучения

На проведение танцевального занятия отводится 2 часа в неделю.

Обучение в детском коллективе проводится с учетом принципа добровольности и любви к танцу.

- Программа рассчитана на 68 занятий по 1 часу
- возраст детей: от 10 до 17 лет
- количество детей: не более 15 человек.

Прогнозируемые результаты

- Физически здоровые дети с развитым чувством музыкальности, ритмичности;
- Ответственные, самостоятельные; творческие;
- Умение работать в коллективе;
- Дети культурного поведения и общения и внешнего вида.

План работы танцевального клуба « Жасмин»

№	Тема/ мероприятие	Кол-во часов
1	Вводное занятие. Техника безопасности. Разминка.	2часа
2	Упражнения на гибкость.	4часа
3	Разминка. Разучивание танца « Загадка Востока»	10 часов
4	Упражнения на гибкость.	2часа
5	Разучивание танца «Феи ».	10часов
6	Упражнения на гибкость.	2часа
7	Генеральная репетиция танцевальных номеров.	2часа
8	Выступление на новогоднем концерте.	1 час
9	Разучивание танца « Арабески»	10часов
10	Упражнения на гибкость.	4часа
11	Генеральная репетиция танцевальных номеров.	2часа
12	Выступление на концерте, посвящённому 8 марта.	1 час
13	Разучивание танца «Вальс цветов»	10часов
14	Упражнения на гибкость.	2часа
15	Разучивание флешмоба «Танцуй вместе с нами»	5часов
16	Заключительное выступление. Флешмоб.	1 час
	Итого:	68 часов