

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 7»
ЧАЙКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ПЕРМСКОГО КРАЯ**

Согласовано:
заседание ЭМС
Протокол № 1 от 27.08.2015

Согласовано:
Зам. директора МАОУ СОШ № 7
27.08.2015

Утверждено:
Приказ директора МАОУ СОШ № 7
от 28.08.2015 № 07-08-258



**ПРОГРАММА
клуба «Здоровейка»**

Автор: социальный педагог МАОУ СОШ № 7
А. А. Плеханова

Чайковский, 2015г

Введение

Среди основных причин, влияющих на распространенность наркомании и токсикомании среди несовершеннолетних в городе, одно из первых мест занимает стремление доказать свою взрослость, уйти от решения проблем, способ расслабиться, удовлетворить любопытство, желание выделяться среди окружающих.

Ущерб от употребления алкоголя, курения и других психоактивных веществ для системы образования выражается в следующем:

- ✓ ухудшение криминогенной обстановки в образовательной и микросоциальной среде;
- ✓ снижение внутришкольной дисциплины и общей успеваемости учащихся;
- ✓ распространение идеологии потребления ПАВ и связанное с этим искажение иерархии ценностей у несовершеннолетних.

Итог этих потерь:

- ✓ незавершенное образование;
- ✓ нереализованное среднее специальное образование;
- ✓ снижение числа лиц, получающих профессиональное образование.

Проблема сохранения и укрепления здоровья школьников является одной из важнейших задач современной школы. Школа – это учреждение, в котором деятельность по охране здоровья учащихся и формированию у них мотивации к ведению здорового стиля жизни дополняет образовательные задачи и становится не менее приоритетным, чем, например, обучение русскому языку и математике.

Следует отметить, что обучение ЗОЖ (здоровому образу жизни) – относительно новая дисциплина, которая разрабатывается в учреждениях образования многих стран мира. Обучение учащихся и молодежи здоровому образу жизни имеет свою специфику. Она основывается как на общих так образовательных принципах, так и на психологическом подкреплении поведения школьников, способствующему сохранению здоровья.

Занятия по здоровому образу жизни несут прежде всего профилактическую функцию и требуют соблюдения определенных принципов, которые должны быть заложены в программе по здоровому образу жизни.

Целью программы обучения учащихся здоровому образу жизни является формирование у них социальных и жизненных навыков, обеспечивающих физическое и психическое здоровье, активную деятельную жизнь и долголетие.

Программа обучения ЗОЖ решает следующие задачи:

- формирование отношения к своему здоровью и здоровью окружающих как к важнейшей социальной ценности;
- выработка умений и навыков сохранения и укрепления здоровья, безопасного и ответственного поведения;
- закрепление гигиенических навыков и привычек;
- приобщение к разумной физической активности;
- обучение умению противостоять.

Таким образом, учитывая актуальность выделенной проблемы, возникает необходимость реализации данной программы.

СИСТЕМА ПРОГРАММНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

№ п/п	Месяц	Мероприятия	Ответственный
1	Октябрь	«Мир против жестокости», «О вреде употребления ПАВ»: - оформление стенда и сайта; - классные часы, игры; - создание видеороликов; - флеш-моб.	Социальный педагог А.А. Плеханова, инспектор ОУУПиПДН О.Н. Колупаева
2	Ноябрь	«Неделя толерантности», «Мы разные, но мы вместе», «Гражданская оборона и правовое просвещение»: - оформление стенда и сайта; - классные часы, игры.	Социальный педагог, Мировые судьи Чайковского суда
3	Декабрь	Антинаркотическая акция «Я выбираю жизнь»: - оформление стенда, школьного сайта; - проведение акции; - постановка сценки.	Социальный педагог, специалисты «Краевой психиатрической больницы № 6»
4	Февраль	«О вреде курения» профилактика курения «Школа без табака»: - оформление стенда и сайта; - классные часы, игры.	Социальный педагог, специалисты «Центра здоровья»

5	Март	Месячник профилактики социально-опасных явлений и социально-значимых заболеваний.	Социальный педагог, специалисты «Центра здоровья», специалисты детской поликлиники.
6	Апрель	«День здоровья»: - игра «Правильное питание»; - измерение пульса; - акции, флеш-мобы.	Социальный педагог, специалисты «Центра здоровья».
7	Май	Подготовка к летней оздоровительной компании по ЗОЖ	Социальный педагог, участники клуба ЗОЖ

Ожидаемые результаты:

- сознательное отношение личности к своему здоровью и здоровому образу жизни, отказ от вредных привычек, исключение употребления ПАВ;
- наличие у обучающихся основ теоретических знаний и практических умений, относящихся к физическим возможностям человека и его здоровью;
- повышение общей культуры в направлении сохранения и развития физического здоровья.

Список литературы

1. Бодмаев Ю.Л. Психологическая коррекция отклоняющегося поведения у школьников. — М., 1997.
2. Волжская Н.Ю. О наркотиках с разных сторон (методическое пособие для работы с подростками). - М., 2000.
3. Дубровина И.В. Психологическая служба образования. — М., 1997.
4. Еникеева Д.Д. Как предупредить алкоголизм и наркоманию у подростков. — М., 1999.
5. Сирота Н.А., Ялтонский В.М. Профилактика употребления наркотиков и других психоактивных веществ среди детей и подростков. — М., 2003.
6. Журнал «Классный руководитель» № 5, 2007 год: «Программные обеспечения здоровьесберегающей деятельности школы»;
7. Журнал «Воспитание школьников» № 8, 2007 год: «Профилактическая программа формирования здорового образа жизни в гимназии»;
8. Журнал «Классный руководитель» № 6, 2005 год: «Программа Здоровье»;
9. Журнал «Практика административной работы в школе» № 5, 2007 год: «Основные мероприятия программы «Школа здоровья».